

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
22. 10. 2023
Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich
4	Skuráková Olívia
5	Tručka Gabiel
6	Eva Lazarová

Časový rozpis:

09:00 – 10:00	Príprava lodí a opakovanie
10:00 – 12:30	Tréning na vode
12:30 – 13:15	Obed
13:15 – 16:15	Tréning na vode
16:15 – 17:00	Opakovanie a ukladanie lodí

Zhodnotenie:



Hneď na úvod chcem povedať, že ma veľmi teší, že Gabriel od chvíle keď si to po prvý krát vyskúšal nevynechal ani jeden tréning. Zdá sa, že sa mu nový šport zapáčil. Som presvedčený, že na tréningy by chodil aj Oliver, keby sa nezranil na preliezkach, pretože viem, že o jachting sa stále zaujíma, aj keď teraz nemôže nikam chodiť.

Spoluprácu medzi staršími a mladšími začínajúcimi, sme využili aj dnes. Vyzerá to, že je to naozaj funkčný model. Gabo jazdil s polovičnou plachtou, pretože opäť viac

fúkalo.

Za skvelý výkon som mu splnil pranie – chcel sa nechať potiahnuť motorákom. Aj to je v konečnom dôsledku zručnosť, ktorú musia zvládnuť.



Keď sa neskôr dostali na vodu Hanka s Henkom, mohli už ísť s celou plachtou, pretože vietor mierne zoslabol.

Zaujímavé bolo, keď Hanka povedala, že ju viac baví, keď jazdia s Henkom spolu, ako keď jazdili po jednom. Myslel som si, že je pre ňu lepšie keď má plnú pozornosť, ale nebolo to tak. Je to pre mňa veľmi pozitívna skúsenosť.

Využil som vhodné podmienky a malí mali po prvýkrát možnosť plávať spolu s veľkými. Bolo to síce „len“ niekoľko preplávaní jazera a následne návrat na lodenicu, ale bol to významný psychologický moment pre začiatočníkov. Veľké dievčatá boli zasa príkladne starostlivé.



